

# Ritiro Spirituale “Gesù, Centro e Vita”



---

Siamo lieti di invitarvi al ritiro spirituale intitolato “Gesù, Centro e Vita”, che si terrà presso l’Oasi Francescana a Laconi, dal 30 maggio al 1° giugno 2025, in una cornice ideale per la riflessione e la crescita spirituale. Questo incontro è una grande opportunità per intensificare il nostro rapporto con Gesù, esplorare il Suo messaggio di vita e approfondire il nostro cammino di fede.

## Obiettivi del Ritiro

Il ritiro ha come principale obiettivo quello di permettere ai partecipanti di entrare in un ambiente di serenità e riflessione, dove poter approfondire la propria spiritualità e rafforzare la propria fede attraverso momenti di preghiera, meditazione e condivisione. Ogni sessione sarà caratterizzata da temi che ci guideranno a comprendere meglio il messaggio di Gesù come centro della nostra vita.

## Programma delle Giornate

Il programma sarà ricco e variegato, organizzato in sessioni di riflessione e momenti di preghiera, adatti a tutte le età e livelli di fede. Ecco un’anticipazione delle giornate

### **VENERDI 30 MAGGIO**

Ore 18.00 Arrivo e sistemazione nelle camere

Ore 19:00 Cena

Ore 20.00 Presentazione del Ritiro

20.20 Meditazione

20.45 Preghiera della sera

## **SABATO 31 MAGGIO**

### **Mattino**

Ore 7.00 Santa Messa Presiede P. Salvatore Sini

Ore 8.00 Colazione

Ore 8.30 I Meditazione

Ore 9.00 Tempo forte di riflessione

Ore 10.45 II Meditazione

Ore 11.15 Riflessione

Ore 12:00 Pranzo – Riposo

### **Pomeriggio**

Ore 16.00 III Meditazione

Ore 17.00 Tempo forte di riflessione

Ore 18.00 IV meditazione

Ore 18.30 Tempo forte di riflessione

Ore 19.30 Cena

Ore 21.00 Preghiera della notte- riposo

## **DOMENICA 1° GIUGNO**

### **Mattino**

Ore 7.00 Santa messa Presiede P. Salvatore Sini

Ore 8.00 Colazione

Ore 8.30 I Meditazione

9.00 Tempo forte di riflessione

11.00 Il Meditazione

Ore 13.00 Pranzo

Partenza

### **Nota Importante**

Si consiglia di portare con sé la Bibbia, che sarà un utile strumento per le riflessioni personali e spirituali. Sarà un'occasione preziosa per ascoltare, meditare e lasciare che la Parola di Dio parli al nostro cuore.

Ci auguriamo che questo ritiro possa divenire un momento di grazia e di rinnovamento per ognuno di noi. Vi aspettiamo con gioia!